

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382
г. Челябинска»

А.А. Чуприна
Приказ № 50 от 28.08.2025

**Режим пребывания детей дошкольного возраста
в МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска» (холодный период)**

Режимные моменты	группы					
	вторая группа раннего возраста	вторая младшая	средняя	старшая	смешанная дошкольная группа	подготовительная к школе
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:00	07:00 – 08:05	07:00 – 08:10	07:00 – 08:15	07:00 – 08:20	07:00 – 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:05 – 08:30	08:10 – 08:30	08:15 – 08:30	08:20 – 08:40	08:25 – 08:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.д.)	08:30 – 09:55	08:30 – 10:00	08:30 – 10:05	08:30 – 10:10	08:40 – 10:20	08:45 – 10:15
Занятия в игровой форме	09:00 – 09:10 09:20 – 09:30	08:30 – 09:55	08:55 – 10:15	09:00 – 11:00	09:00 – 11:40	09:00 – 11:35
Второй завтрак	09:55 – 10:15	10:00 – 10:20	10:05 – 10:20	10:10 – 10:30	10:15 – 10:30	10:15 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30	10:20 – 11:35	10:20 – 11:50	10:30 – 12:00	10:30 – 12:10	10:30 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:35 – 12:30	11:50 – 12:30	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12:00 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:35	15:00 – 15:40	15:00 – 15:50	15:00 – 15:55	15:00 – 16:00
Полдник	15:30 – 16:00	15:35 – 16:00	15:40 – 16:10	15:50 – 16:10	15:55 – 16:15	16:00 – 16:20
Занятия в игровой форме	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30	---	---	15:10 – 16:40	15:15 – 17:20	15:15 – 15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей)	16:00 – 16:45	16:00 – 16:50	16:10 – 17:00	16:10 – 17:00	16:15 – 17:00	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:45 – 18:30	16:50 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:40	17:00 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».