Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

Чупринина Алла Александровна

Подписан: Чупринина Алла Александровна
DN: C=RU, S=Челябинская область, L=Г. ЧЕЛЯБИНСК, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 382 Г. ЧЕЛЯБИНСКА", SNILS=12266050625, INN=742903215277, E=mdou382@mail.ru, G=Алла Александровна, SN=Чупринина, CN=Чупринина Алла Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-02 15:43:12
Foxit Reader Версия: 9.7.1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г.Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
для детей смешанной второй группы раннего возраста № 3 (1,5 - 3 лет) общеразвивающей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
	Дома:	
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
	В детском саду:	
	Первая половина дня	
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:30 – 10:10
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	09:00 – 10:10
6	Второй завтрак	10:10 – 10:25
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25 – 11:35
8	Подготовка к обеду, обед	11:35 – 12:05
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:05 – 15:05
	Вторая половина дня	
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:05 – 15:30
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:40
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:40 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 4 (3 - 4 лет) общеразвивающей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:05
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:05 – 08:30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:30 – 10:05
5	Занятия в игровой форме	08:30 – 09:40 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05 – 10:20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20 – 11:40
8	Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:35
11	Подготовка к полднику, полдник	15:35 – 16:05
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05 – 16:50
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 12 (3 - 4 лет) оздоровительной направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
	Дома:	
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
	В детском саду:	
	Первая половина дня	
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:05
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:05 – 08:30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:30 – 10:05
5	Занятия в игровой форме	08:30 – 09:45 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05 – 10:20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20 – 11:40
8	Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
	Вторая половина дня	
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:35
11	Подготовка к полднику, полдник	15:35 – 16:05
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05 – 16:50
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 1 (4 - 5 лет) общеразвивающей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
	Дома:	
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
	В детском саду:	
	Первая половина дня	
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:35
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:35 – 10:10
5	Занятия	08:55 – 10:05 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:30
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30 – 11:50
8	Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
	Вторая половина дня	
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:40
11	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:10
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:50
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 26.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 2 (4 - 5 лет) оздоровительной направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:35
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:35 – 10:10
5	Занятия	08:55 – 10:20 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:30
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30 – 11:50
8	Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:40
11	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:10
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:50
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей смешанной группы № 8 (5 - 7 лет) общеразвивающей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:40 – 11:00
5	Занятия	08:40 – 11:00 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15 – 10:30
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:50
11	Занятия	16:55 – 17:20 (среда) 15:10 – 15:35 (четверг)
12	Подготовка к полднику, полдник	15:50 – 16:20
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:20 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:00 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей смешанной группы № 10 (5 - 7 лет) оздоровительной направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:40 – 11:00
5	Занятия	09:00 – 11:00 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15 – 10:30
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:45
11	Занятия	15:20 – 16:45 (по расписанию)
12	Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:15
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:00 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 9 (5 - 6 лет) компенсирующей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:50 – 10:40
5	Занятия	09:00 – 10:40 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:50
11	Занятия	15:05 – 15:40 (по расписанию)
12	Подготовка к полднику, полдник	15:50 – 16:20
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:20 – 16:50
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:30
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 5 (5 - 6 лет) компенсирующей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:50 – 11:00
5	Занятия	09:00 – 11:35 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:25
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00 – 12:10
8	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:35
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:05
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:05 – 16:00
11	Занятия	15:40 – 16:10 (по расписанию)
12	Подготовка к полднику, полдник	16:00 – 16:30
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, уход детей домой	17:00 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071, г. Челябинск, ул. Котина, 3А т. 8(351)772-57-55, mdou382@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска»
_____ А.А. Чупринина
Приказ № 76 от 24.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 6 (5 - 6 лет) компенсирующей направленности
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:50 – 11:00
5	Занятия	09:00 – 11:40 (по расписанию)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:25
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00 – 12:10
8	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:35
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:05
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:05 – 16:00
11	Занятия	15:40 – 16:10 (по расписанию)
12	Подготовка к полднику, полдник	16:00 – 16:30
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, уход детей домой	17:00 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»