Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 382 г. Челябинска»
454071 г. Челябинск, Тракторозаводский р-н, ул. Котина, 3А, т. 8 (351)772-57-55,
email: mdou382@mail.ru

Принято на заседании
педагогического совета №1
от «24 » августа 2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС№382
г.Челябинска»
_____ Чупринина А.А
Приказ № 67/1 от 24.08.2026 г.

Чупринина
Алла
Александровна

Подписан: Чупринина Алла Александровна
DN: C=RU, S=Челябинская область, L=Г. ЧЕЛЯБИНСК, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 382 Г. ЧЕЛЯБИНСКА""", SNILS=12266050625, INN=742903215277, E=mdou382@mail.ru, G=Алла Александровна, SN=Чупринина, CN=Чупринина Алла Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-02 16:56:09
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «ДС №382 г.Челябинска»

г. Челябинск, 2026

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 382 города Челябинска» (далее Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;

-Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями от 22.07.2020г.)

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или)безвредности для человека факторов среды обитания";

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования»;

-Устав Учреждения.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

1.3.Положение о режиме занятий воспитанников регламентирует образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах Учреждения.

1.4.Режим функционирования Учреждения определяется учредителем и устанавливается локальным нормативным актом – Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы компенсирующей, комбинированной, общеразвивающей и оздоровительной направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.3. График работы Учреждения с 07.00-19.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

3.Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в Учреждении, а также учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с, утвержденными приказом заведующего, образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства образования и

науки РФ от 17.10.2013 № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8.11.2022 г. № 955) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для детей с ограниченными возможностями здоровья, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155, в редакции приказа образовательной программой дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022).

3.3.Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

3.4.Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель, включая адаптационные, диагностические и каникулы, летний оздоровительный период составляет не менее 12 недель.

3.5.Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, сенсорной комнате, игровой комнате; специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре, учителями-логопедами, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинеты специалистов).

3.6. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня (не более 10 минут). В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.7.Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до двух лет;
- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до двух лет;
- 20 мин. – для детей от двух до трех лет
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9.Образовательная деятельность в группах начинается не ранее 08 часов. Окончание занятий, не позднее 17ч.00 мин.

3.10. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

3.11.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

3.12.Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.13. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 2 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста-10 мин.,
- в первой младшей группе-10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.15. В середине учебного года в январе для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов.

3.16. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

3.17.Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.18.Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска» не задают.

3.19. МБДОУ «ДС № 382 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.

3.20. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

3.18. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

3.19.Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится.

3.20.При использовании в образовательной деятельности (во время занятий) ЭСО строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии.

3.21. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

3.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет-5-7 минут.

3.23.Занятия с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.

3.24.Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.25.Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. Для воспитанников всех групп проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

Циклограмма двигательной активности обучающихся в течение дня

<table>
<tr><td>Режимные моменты</td><td>Группы раннего возраста</td><td>Младшие и средние группы</td><td>Старшие и подготовительные группы</td></tr>
<tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность на участке</td><td colspan="3">Ежедневно 30-40 мин.</td></tr>
<tr><td>Утренняя гимнастика</td><td>Ежедневно 10 мин.</td><td>Ежедневно 10 мин.</td><td>Ежедневно 10 мин.</td></tr>
<tr><td>Физкультурные занятия</td><td>2 раза в неделю по 10 мин.</td><td>2 раза в неделю по 15 мин мл.гр, 20 мин. – ср.гр.</td><td>2 раза в неделю по 25 мин. ст.гр 30 мин. подг.гр</td></tr>
<tr><td>Физкультминутки во время занятий</td><td>-</td><td colspan="2">Ежедневно по мере необходимости 1,5 3 мин. в зависимости от вида и содержания занятия</td></tr>
<tr><td>Музыкальные занятия</td><td>2 раза в неделю по 10 мин.</td><td>2 раза в неделю по 15 мин мл.гр, 20 мин. – ср.гр.</td><td>2 раза в неделю по 25 мин. ст.гр 30 мин. подг.гр</td></tr>
<tr><td>Подвижные игры и физические упражнения на прогулке</td><td>10-15 мин.</td><td>15-20 мин. мл.гр, 20-25 мин.ср.гр.</td><td>25-30 мин.- ст.г 30-40 мин. подг.гр.</td></tr>
<tr><td>Корригирующая гимнастика после сна</td><td>8 мин.</td><td>10 мин.</td><td>15 мин.</td></tr>
<tr><td>Самостоятельная двигательная активность детей в группе</td><td colspan="3">Ежедневно 30-40 минут</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Активный отдых Физкультурный досуг</td><td colspan="3">Начиная со средней группы 1-2 раза в месяц</td></tr>
<tr><td>-</td><td>20-30 мин.</td><td>Ст.гр.25-30 мин подг.гр. 30-35 мин.</td></tr>
<tr><td>День здоровья</td><td colspan="3">Как общее садовое мероприятие - не реже 1 раза в год.</td></tr>
<tr><td>Олимпийские игры</td><td>-</td><td>1 раз в год</td><td>1 раз в год</td></tr>
<tr><td>Посильный физический труд</td><td>-</td><td colspan="2">1 раз в неделю</td></tr>
<tr><td>Термальная комната «Сауна»</td><td>-</td><td colspan="2">1 раз в неделю</td></tr>
<tr><td>Артикуляционная и пальчиковая гимнастика</td><td>3-5 мин.</td><td>5-8 мин.</td><td>8-10 мин.</td></tr>
</table>

5.Ответственность

5.1.Педагоги Учреждения, работающие на группе, несут ответственность:
- за жизнь, здоровье детей;
-за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
-за качество реализуемой образовательной Программы;
-за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2.Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, Учебного плана, Календарно-учебного графика, организацию режима занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3.Изменение Положения режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса, изменения законодательства в сфере образования.